

Treningstider MHI håndball 2024/2025 sesongen

	Mandag							Tirsdag							Onsdag							Torsdag							Fredag									
	Gamlehallen	Nyehallen	Vassmyrahallen	Holumshallen	Ime skole	Løpebanen Mandalsshallen	Frøyslandshallen	Gamlehallen	Nyehallen	Vassmyrahallen	Holumshallen	Ime skole	Løpebanen Mandalsshallen	Frøyslandshallen	Gamlehallen	Nyehallen	Vassmyrahallen	Holumshallen	Ime skole	Løpebanen Mandalsshallen	Frøyslandshallen	Gamlehallen	Nyehallen	Vassmyrahallen	Holumshallen	Ime skole	Løpebanen Mandalsshallen	Frøyslandshallen	Gamlehallen	Nyehallen	Vassmyrahallen	Holumshallen	Ime skole	Løpebanen Mandalsshallen	Frøyslandshallen			
1500-1530	J14							J7*										MHI				J14												J11				
1530-1600	J14	J7*						J7*	J14									MHI				J14											J11					
1600-1630	J14	J7*						J8	J14									G10	J10			J15	J14								J15/J16	J11			MHI			
1630-1700	J15	J10				J13	J13	J8	J14					G12	G10			J10				J15	J13							J15/J16	MHI				MHI			
1700-1730	J15	J10	J12			J13	J13					MHI		G12	G10/G8?		idrettskolen					J15	J13			MHI			J15/J16	MHI								
1730-1800	J15	J10	J12				J13				J15	MHI		G12	J9/G8?		idrettskolen					J16	J13			MHI			J15/J16	MHI								
1800-1830			J12				J16	J11			J15			J12	J9			J14				J16							J15/J16									
1830-1900			G12				J16	J11			J15			J12	J9			J14				J16													MHI			
1900-1930			G12	Om.-kamp**			J16	J11						J12	PU					MHI						MHI									MHI			
1930-2000			G12	Om.-kamp**			J16								PU					MHI																MHI		
2000-2030				Om.-kamp**																MHI ***																MHI		
2030-2100				D LT/Veteran																MHI ***																MHI		
2100-2130				D LT/Veteran										MHI ***						MHI																MHI		
2130-2200				D LT/Veteran										MHI ***						MHI																	MHI	

* J7 låner MK sin treningstid mandag 15:30-16:30 når MK er ute. I MK sin innesesong des/jan/feb trener J7 tirsdag kl 15:00-16:00

** Ved behov: Tidspunkt til bruk for omberammende kamper for de som ikke kan benytte egne treningstider. Dersom det ikke er omberammende kamper kan Damelaget/Samarbeidslaget Giv Akt/MHI/Holum eller Damer Lavterskel/Veteran benytte treningstiden.

*** Potensielle treningstider for Damelaget/Samarbeidslaget Giv Akt/MHI/Holum. Tilbakemelding om evt ubrukt treningstid gis til kommunen når avklaringer om damelaget sine treningstider er tatt. Potensiell treningstid gjelder også mandag i Holumshallen.