



ÅRSMØTE MHI HÅNDBALL

Tirsdag 12.03.2024 kl. 20.00 – Blomdalen ungdomsskole

Dagsorden:

Godkjenning av stemmeberettigede
Velge dirigent
Velge protokollfører
Velge 2 medlemmer til å underskrive protokollen
Godkjenning av innkalling
Godkjenning av sakslisten
Godkjenne forretningsorden
Behandle idrettslagets årsberetning
Behandle regnskapet for 2023 og revisors beretning
Behandle forslag og saker
- Godtgjørelse styreleder
Fastsette kontingent
Vedta budsjett for 2024
Foreta valg

Styret
Kontrollutvalg
Valgkomite

Mandal 12.02.2024
Jonas Leyre Amstrup, leder



Forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av valgte dirigent. Protokoll føres av valgte protokollfører.
2. Alle medlemmer i MHI Håndball har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte om andre personer og/eller media kan være til stede, eller om årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
3. For å ha stemmerett må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst en måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
4. På årsmøtet kan det ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.
5. Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall. Ingen representanter har mer enn 1 stemme og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer anses som ikke avgitt.
6. Valg foregår skriftlig når det foreligger mer enn ett forslag eller om det fremmes krav om det. Ettersom møtet gjennomføres delvis digitalt vil eventuell skriftlig stemmegivning skje ved at det sendes en e-post til leder@mhihandball.no. Om noen av de stemmeberettigede ikke har tilgang på e-post sendes den skriftlige stemmen på SMS til dirigenten.



Årsberetning fra styret 2023/2024

Styret har hatt møte ca. 1 gang pr. måned, samtlige fysisk, men enkelte deltakere har unntaksvis deltatt digitalt på Teams.

Utover dette er det kommunisert på e-post, chat og telefon.

Styret har i perioden bestått av Mariann Saanum Hauge, Mariell Frandsen Håverstad, Paal Pedersen, Frode Hodne, Marta Grostøl, Jarle Lund og Jonas Leyre Amstrup.

Sesongen har i stor grad blitt gjennomført uten de største problemene, men det har vært utfordrende at rollen som sportslig ansvarlig ikke har vært besatt. Dette har gitt utfordringer for trenere og spillere som har fått mindre oppfølging enn ønskelig. Spesielt nye trenere har måtte finne ut av hvordan de skal drive/starte et lag på egenhånd. Foreldrekontakter har heldigvis bistått trenerne. Det bør på plass en rutine som gir instruksjoner og beskriver hva som må ordnes. Både praktisk og organisatorisk rundt laget.

Draktbestilling og utlevering har også vært utfordrende. Styret har planer om å gjennomføre en evaluering med sponsorer som forhåpentligvis finner en bedre måte å gjøre ting på neste gang. Treningstider er som hvert år krevende å komme i mål med. I år ble treningstidene delt ut seinere enn vanlig, og mangelen på sportslig leder gjorde det mer krevende å komme i mål med koordineringen. Vi er spente på hvordan det blir kommende sesong, uten at noen av posisjonene idrettskonsulent og leder idrett er besatt i kommunen.

Utsending av kontingenter har ikke gått som det burde, og disse kom ut seint.

Den økonomiske situasjonen i klubben er god. I 2022 fikk klubben et resultat på NOK 316.092,-. Dette skyldes hovedsaklig mangfold- og inkluderingsmidler, hvor utgiftene er kommet i 2023. Det er derfor et betydelig underskudd i 2023. Klubben har også en sunn balanse med en betydelig kontantbeholdning. Kontantbeholdningen er blant annet opparbeidet under pandemien hvor det har vært minimalt med konkurranseaktiviteter. Det har medført at styret har tatt seg råd til å sende trenere på diverse kurs i større grad enn tidligere, og anser det som en god investering for fremtiden.

Klubbens medlemsmasse er økende. Spesielt gutter er det stor tilgang, men enkelte lag har et minimum av spillere, og det trengs rekruttering for å holde tilbudet oppe. Fra de yngste lagene ser rekrutteringen god ut, men det er generelt utfordrende jo eldre lagene blir.

For de eldste/seniorer er det også et prøveprosjekt med samarbeidslag mellom MHI, Giv Akt og Holum IL. Det er tilbud i 3. Divisjon, 4. Divisjon og U20. I tillegg er det også etablert ytterligere et lag for de som ønsker. Dette er et lag for ungdom og voksne som ønsker å trene uten at det er «voldsomt» organisert.

Styret ønsker å takke alle de fantastiske trenere som legger ned en enorm innsats uke etter uke, foreldrekontakter, spillere og andre frivillige i klubben for det bidraget de gir. MHI er en dugnadsklubb som drives med dugnadsinnsats uten faste ansettelse. TUSEN TAKK!

For styret,
Jonas Leyre Amstrup, Leder MHI Håndball

Resultat 2023

MHI HÅNDBALL

Gunda

31.01.2024 - 11:32

Årstill: 2023 Fra periode: 1 Til periode: 12 Snu fortegn

Side 1 av 2

		Sum	Budsjett	Avvik fra budsjett	%
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT					
3023	Sponsorinntekt skilt, avg.pl.	71 000,00	36 250,00	34 750,00	95,86
3024	Reklame Genser/Jakke, avg.pl.	42 000,00	57 000,00	-15 000,00	-26,32
3025	Trykkekostnader drakter/treningsjakker, avg.pl.	9 500,00	100 000,00	-90 500,00	-90,50
3026	Reklame drakt avg.pl.	93 500,00	75 000,00	18 500,00	24,67
3100	Salgsinntekt handelsvarer, innenlands, avgiftsfri		13 400,00	-13 400,00	-100,00
3920	Medlemskontingenter	198 677,43	274 677,00	-75 999,57	-27,67
3940	Egenandeler	281 701,32	214 399,00	67 302,32	31,39
3961	Grasrot-andel	61 688,81	83 537,00	-21 848,19	-26,15
3962	Bingo Sør	112 631,00	82 506,00	30 125,00	36,51
3964	Refusjon Turneringer (LAM)	129 572,00	131 162,00	-1 590,00	-1,21
3966	Annen støtte	119 450,00	50 000,00	69 450,00	138,90
3990	Mva.komp.	122 538,00	61 400,00	61 138,00	99,57
Sum SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		1 242 258,56	1 179 331,00	62 927,56	5,34
VAREKOSTNAD					
4000	Turneringsutgifter	-852 958,00	-458 953,00	-394 005,00	85,85
4001	Enjoy-Egenandel		-41 005,00	41 005,00	-100,00
4002	Medlems.for, trykking av logo etc.	-106 707,20	-19 806,00	-86 901,20	438,76
4050	Trenergodtgjørelse	-32 000,00	-66 000,00	34 000,00	-51,52
4062	Dommerutgifter	-28 167,65	-16 153,00	-12 014,65	74,38
4061	Trenerutgifter	-33 364,80	-102 368,00	69 003,20	-67,41
Sum VAREKOSTNAD		-1 053 197,65	-704 285,00	-348 912,65	49,54
Sum Bruttofortjeneste (15%)		189 060,91	475 046,00	-285 985,09	-60,20
LØNNSKOSTNAD					
5000	Lønn til ansatte	-27 000,00	-24 000,00	-3 000,00	12,50
Sum LØNNSKOSTNAD		-27 000,00	-24 000,00	-3 000,00	12,50
ANNEN DRIFTSKOSTNAD					
6300	Leie lokale		-34 550,00	34 550,00	-100,00
6390	Annen kostnad lokaler	-756,50		-756,50	
6420	Leie datasystemer	-6 054,38	-4 320,00	-1 734,38	40,15
6540	Inventar	-25 966,65	-20 909,00	-5 057,65	24,19
6545	Datautstyr	-14 890,00	-12 890,00	-2 000,00	15,52
6550	Drakter	-236 613,61	-222 851,00	-13 762,61	6,18
6570	Treningsstøy	-150 907,74	-1 018,00	-149 889,74	4 723,94
6500	Utstyr, isposer, tape, div.	-70 159,51	-66 905,00	-3 254,51	4,86
6590	Annet driftsmateriale		-9 815,00	9 815,00	-100,00
6705	Regnskapshonorar	-38 639,60		-38 639,60	
6800	Kontorrekvisita	-120,00		-120,00	
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.		-3 566,00	3 566,00	-100,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	-20 517,00		-20 517,00	
6810	Datakostnad	-8 237,50	-8 107,00	-130,50	1,61
7320	Reklamekostnad	-9 825,00	-9 466,00	-359,00	3,79
7301	Sosiale tilstelninger	-33 401,00	-24 560,00	-8 841,00	36,00

		Sum	Budsjett	Avvik fra budsjett	%
7395	Øreavrunding	-1,26	-1,00	-0,26	26,00
7420	Gave, fradragsberettiget		-3 200,00	3 200,00	-100,00
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	-49 335,00		-49 335,00	
7500	Forsikringspremie	-5 547,00	-4 664,00	-883,00	18,93
7700	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter		-1 102,00	1 102,00	-100,00
7770	Bank- og kortgebyr	-1 345,50	-778,00	-567,50	72,94
7790	Premier avslutning/lotteri	-10 491,00		-10 491,00	
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget	-70,00		-70,00	
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD		-682 878,25	-428 702,00	-254 176,25	59,29
Sum Driftsresultat		-520 817,34	22 344,00	-543 161,34	2 430,91
Finans					
8040	Renteinntekt, skattefri		952,00	-952,00	-100,00
8050	Annen renteinntekt	28 315,44		28 315,44	
8056	Påminnelsesavgift		-234,00	234,00	-100,00
8079	Annen finansinntekt	4 340,00		4 340,00	
8150	Annen rentekostnad	-334,21		-334,21	
Sum Finans		32 321,23	718,00	31 603,23	4 401,56
Sum Resultat før skatt		-488 496,11	23 062,00	-511 558,11	2 218,19
Sum Årsresultat		-488 496,11	23 062,00	-511 558,11	2 218,19
Sum Resultat 2023		-488 496,11	23 062,00	-511 558,11	

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i MHI Håndball sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har ikke fått gjennomgått protokoll for årsmøtet og styrets protokoller da disse ikke er mottatt selv om de er etterspurt flere ganger. Vi har ikke fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at årsregnskapet gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 491.156, og ved årsavslutning 2023 ble den frie egenkapitalen redusert med kr 491.156

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Mandal, dato 07.03.2024



Siw Berrefjord



Ørjan Blørstad



ÅRSMELDING

Lag:	J8 (årskull 2015)
Trener:	Sandra Hegland Gjertviksten
Hjelpetrener:	Camilla Hermansen, Benedikte Bentsen og June Sæter
Foreldrekontakter:	Ingunn Ulvestad
Treninger:	Onsdager kl.17.30-19.00 Mandalshallen, nye
Antall spillere:	20 jenter

- Hvordan treningene har vært

Treningene er veldig fine. Vi har et variert program, men har hatt fokus på samarbeid både i spill og i andre øvelser, koordinasjon, ballkontroll, spill-forståelse og ikke minst har vi fokus på å ha det gøy!

- Hva har vært bra

Vi ser en kjempe utvikling når det kommer til både ballkontroll og spill- og vi koser oss sammen på trening og på kamp.

- Hva har vært utfordrende

20 jenter på 8 år, som skal høre etter samtidig er alltid en utfordring, men den tar vi på strak arm. Vi er alltid mange nok voksne både på trening og på kamp- og har noen foreldre som gjerne stiller opp hvis det trengs, dermed føler vi at vi har god kontroll på at alle blir «sett» og får den oppfølgingen de måtte trenge.

- Vært på turer/cuper?

Vi har vært på sparebanken sør cup i starten av sesongen og har spilt kamper to helger før jul og en etter jul. Siste kamprunde er i Mars- og så håper vi at Giv akt setter opp cup igjen i Mai, som de gjorde i fjor.

- Utvikling?

Vi ser en positiv utvikling.

- Avslutninger?

Vi hadde juleavslutning i Desember. I treningstiden var vi i hallen og jentene hadde på seg nisselue og hadde danseleken. Vi kjøpte inn julebrus, pepperkaker og litt snop. Det var veldig hyggelig. Det vil også bli sommeravslutning før sommerferien.

- Annet interessant



Lag:	G9 (2015 og 2014)
Trener(e):	Marie Salthaug Fævelen og Maren Kjøstvedt Brandsvoll
Hjelpetrener(e):	
Foreldrekontakter:	
Treninger:	1600-1730 i Mandalshallen, nye
Antall spillere:	15 gutter (6 stk fra 2014 og 9 stk fra 2015)

Forrige sesong spilte 3-4 gutter sammen med jentene (J/G8). Denne sesongen startet vi et eget lag for G9(2014) og vi fikk raskt med oss en stor gjeng fra 2015-kullet. Laget har vokst jevnt og trutt og i skrivende stund er vi ca.15 stk. En fra Frøysland skole, to fra Ime skole og resten fra Furulunden.

Vi startet sesongen med Sparebanken Sør Cup i Holum i august. Vi var spente på forhånd, da de færreste på laget hadde spilt håndball før. Cupen ble en stor suksess og gav motivasjon for både spillere og trenere!

Vi har hatt en lik oppbygning på hver trening med en enkel oppvarming, øvelser knyttet til et tema per trening (f.eks. ballkontroll, forsvar, angrep, etc.), spilletid og en avslutning. Konkurransinstinktet er stort, derfor avslutter vi alltid med en øvelse som ikke er konkurransebasert + et kamprop. På den måten unngår vi at noen går hjem med sure mine for tap og krangling om hvem som var *egentlig* vant.

Da vi startet var vi 6-8 spillere og to trenere. Vi vurderte at det ikke var behov for foreldrekontakter, med en så liten spillerstall. Men vi har heldigvis med oss engasjerte foreldre som blandt annet har bidratt til sosiale arrangementer:

- KRS-Halsum i AQ Arena (Takk Anne Elisabeth Ramsland ++)
- Håndball VM for kvinner på storskjerm (Takk Gørill Madsen og Anne Elisabeth Ramsland)
- Juleavslutning med kamp mot J9 (Takk Mariell Ask og Caroline Sørensen fra J9)

Alle våre spillere er fotballgutter. En utfordring for all guttehåndball i Mandal, er at MK er en veldig sterk klubb med et veldig godt tilbud. En 8-åring i MK har ukentlig tilbud om:

- 2 treninger (i vintersesongen)
- 2 x FFO
- 2 x akademi

Det gode tilbudet fra MK gjør at vi ofte hører foreldre si at barna deres har lyst til å spille håndball, men at de må si nei pga. totalbelastningen. Barn skal ha tid og overskudd til lekser og frilek. Vi synes det er viktig at MHI Håndball har en tett dialog med MK om hvordan vi **sammen** kan bidra til at gutter kan være delaktige i begge sporter. Det er for tidlig for en 8-åring og spesialisere seg på én idrett!

På de to siste kamprundene i år, deltar vi med hele tre lag. Det er gøy når vi ser tilbake til august hvor trenerene krysset fingrene for nok spillere til ett lag hele sesongen 😊 Håndball er GØY! Vi gleder oss allerede til neste sesong.

MHI J 9

Trenere: Caroline Sørensen og Mariell Ask

Hjelpetrener: Jorunn Wigemyr

Foreldrekontakt: Ørjan Blørstad

Ukentlig trening: Mandager 16.30-18.00 i «Nye Mandalshallen»

Antall spillere: 22 stk.

I sesongen 2023/2024 har vi hatt stabilt fremmøte på trening med ca. 18-22 spillere. Et fåtall har sluttet på håndball og noen nye har kommet til.

På trening har vi hatt økt fokus på antall ballberøringer for alle, fokus på kast, innlæring av finte og øve på å spille sammen. Vi har sett behov for å være ennå mere bevisste for å bidra til bekjenskaper og inkludering på tvers av skoler og klasser og har vært bevisste på å ha med lystbetonte samarbeidsøvelser i forsøk på å skape større fellesskap på laget. Det er til tider utfordrende «urettferdighetsfølelse» av ulike årsaker, som for enkelte er stor innad i barnegruppen. Dette jobber vi videre med 😊

Vi har deltatt på 6 kampdager i aktivitetsrunden. I anledning hjemme arrangementet var foreldrekontaktene meget aktive og arrangerte kiosk hvor samtlige bidrog med god dagnadsånd og var suksess opplevelse for involverte. Tidlig i sesong deltok vi på cup i Holum og skal melde oss på Quartcup i Kristiansand. Sistnevnte ser vi frem til som et positivt sosialt bidra til nettopp fellesskapsfølelsen i laget med tur i Dyreparken i tillegg til det sportslige innslaget. Til jul hadde vi vennskapskamp mot G9 som juleavslutning. Da var det god stemning i hallen med foreldre og barn tilstede! Nå til påske skal vi ha påskerebus i hallen på siste trening før jul, også som en del av planen om positivt fellesskap.

Vi ser det er svingende deltakelse på kamper. Vi har meldt på tre lag og enkelte ganger spillere måtte spille ekstra og vi har også en gang trukket et lag. Dette er fordi det kolliderer med andre idretter/arrangementer som turn, danseavslutning, svømmestevner osv. Vi håper på å beholde alle som ønsker å fortsette i håndballen og er positive til samarbeid fremover med øvrige klubber i Mandal for å legge til rette for at barn kan kunne delta på ulike aktiviteter og samtidig ha anledning for lek og fritid og håper andre klubber har samme innstilling.

Vi er godt fornøyd med trenersamarbeidet og gleder oss til resten av inneværende sesong og ser frem til ny sesong!



Årsrapport for J10 sesongen 2023/2024

Hovedtrener: Gro Kleveland

Medtrener: Hilde Lindland Granhaug

Hjelpetrenerne: Hege Christine Lindland og Live Ueland

J10 er per i dag 11 spillere. Vi har hatt noe frafall av noen spillere som prøvde noen mnd., samt et par som ønsket å prioritere andre aktiviteter. Vi har en god stamme i laget og har nå en engasjert gjeng på trening som har fått mye bedre ballkontroll, fart i spillet og gjennombruddsstyrke. Vi øver mye på finter, forsvar (ikke minst det å faktisk være borti hverandre), gjennombrudd i angrep og det å tørre å gi alt når en først har bestemt seg mot mål.

Vi har to treninger i uka, noe fungerer bra. Et par spillere må enten bytte på en dag i uka eller droppe en trening pga. andre aktiviteter, men vi ser at dette fungerer fint og gjør at flere kan fortsette med håndball samtidig som de går på andre aktiviteter, noe vi ønsker å legge til rette for lengst mulig.

Nå som de er J10 spiller vi kun kortbanehåndball, noe som har vært veldig positivt for ungene. Vi jobber ennå mye med å brette ut spillet og bruke bredden i banen da noen ennå gjerne trekker mot midten. Vi spiller også en del på full bane på trening og ser at jentene takler dette veldig godt, og at det bare er positivt da vi går over på full bane neste sesong. Vi ser at de får løpt mye og får øvd mye på kast og å få ballen fremover i banen.

Vi har to lag i serien, men har flere ganger endt opp med å spille alle spillere på alle 4 kampene da vi sjeldent er alle på kamp. Dette har i stor grad vært mest positivt da vi har fått mye bedre lagfølelse på kamphelgene når vi er sammen hele dagen, selv om det betyr litt lenger tid i hallen.

I fjor hadde vi treff med Holum/Marnardal før jul. Det har vi ikke hatt enda i år, men vi satser på et nytt treff i vår samtidig som vi kommer til å legge til rette for noe sosialt kun med eget lag for å bygge enda sterkere samhold i laget, noe vi jobber mye med. Vi satser også på en cup i nærheten utpå våren for å ha litt å trene mot når siste ordinære kamper er spilt i mars.

Vi er til sammen 4 trenere som jobber veldig godt sammen. To av oss har ansvar for hver vår trening og hjelpetrenerne kommer der de kan. Vi ser at dette er veldig positivt både for å sikre kontinuitet, men også at det er mulig å være borte en trening uten at dette har så store følger da det alltid er noen som kan ta ansvar.

Vi gleder oss til de siste kampene i mars!!



Lag:	MHI G 11 (12)
Trener(e):	Anne Elisabeth Ramsland og Arnfinn Ramsland
Hjelpetrenerne:	Mille Heiberg, Olivia Amundsen Lindland og Tor Olav Isaksen
Foreldrekontakter:	Gørill K Madsen og Sissel Svindland
Treninger:	18.30-20.00 Vassmyra, 16-17.30 Gamle Mandalshall
Antall spillere:	24 gutter + noen flere på gang

Årsrapport G11

Tredje sesong for gutter11! For en gjeng vi har blitt, i skrivende stund 24 medlemmer, og et par som er på prøvetreninger.

Treningene har foregått på mandager 18.30-20.00 på Vassmyra og onsdager 16.00-17.30 i Gamle Mandalshallen. Vi er heldige og hatt god hjelp av hjelpetrenerne Mille og Olivia fra J 14 på mandager :) Da i tillegg til en voksen - stort sett Tor Olav.

Guttene fortsetter å vise stor glede over håndballen, og har utviklet seg som spillere alle sammen. Det har blitt mer fart i angrep, de har blitt tøffere i forsvar, og de treffer som regel bedre på skuddene. Vi har spilt i bredde denne sesongen, men ser at vi nok kunne hatt et lag med i øvet serie.

På onsdagene har vi vært 2 trenere, jeg og Arnfinn, og mandagene har Mille og Olivia hatt styringen, sammen med en voksen. Guttene kommer fra 6 trinn på Furulunden, og fra 6 og 7 trinn på lme skole. Det er en flott gjeng, som er ivrige, gode med hverandre og becker hverandre opp,

Vi har deltatt med 2 lag i aktivitetsserien (3 lag etter nyttår). Vi spiller mot Lyngdal, Spind, Søgne, Holum/Marnardal, Vindbjart, Ak-28 og Greipstad. Vi har forsøkt å legge opp til mest mulig jevne kamper, og rullert på lagene for å få dette til.

I april deltok vi på Hummel cup i Kr.sand med 2 lag. Kjempe suksess, og stor håndballglede, selv om motstanden var god.

Av sosiale happeninger har vi hatt avslutning med bading før sommeren, gått på Krs kamp i sept, og hadde en sosial avslutning før jul. Guttene dro også inn mye penger på dugnad både ved panting og på kiosk salg, som skal gå til Fjord cup i mai -24.

Sissel og Gørill er foreldrekontakter, og bidrar flott, effektivt og veldig bra inn i gruppen. Dette er til stor hjelp for oss trenere.

Vi ser frem til 2024 med like mye håndballglede og sosialt samvær med en flott gjeng 😊 Vi ser særlig fram til vår første overnattingscup, som blir på Fjord cup i Sandefjord.

Anne Elisabeth Ramsland.



Lag:	J13
Trener(e):	Beathe Braadland og Kaja Westermoen Hovstøl
Hjelpetrener(e):	Ann Cathrin Vrå Jakobsen, Heidi Hårstadhaugen
Foreldrekontakter:	Mari Skagestad og Ann Cathrin Vrå Jakobsen
Treninger:	Mandager 16-17.30 i Mandalshallen, gamle Tirsdager 17.30-18.30 lme skole Torsdager 16-17.30 i Mandalshallen, gamle Fredager (frivillig sammen med j14 og g14) 16-18 i Mandalshallen, gamle
Antall spillere:	21 jenter

Denne gjengen med jenter er helt fantastisk! Det er en takknemlig oppgave å følge disse jentene. De er en veldig motivert og sulten gjeng, og treningsinnsatsen deres er upåklagelig. Mange av dem er på alle 4 øktene hver uke. Treningene bærer preg av meget godt humør og det virker som om jentene føler seg hjemme i hallen og på dette laget. J13 er et godt og trygt sted å være. Det er noe vi voksne ønsker å ha fokus på.

Den samme gjengen har nå vært stabil over år, mens i år har vi også mistet noen spillere. De begynte på ungdomskolen i høst, og noen ønsket derfor å prioritere tiden annerledes. Vi har full forståelse for det, men jobber samtidig for å holde på de vi har igjen!

Vi har 3 lag påmeldt i ulike serier, et lag i j13 bredde, et lag i j13 a-serie og et lag i j14 bredde. Vi spiller derfor ekstremt mange kamper, og jentene får virkelig bryne seg - i alle 3 seriene! De aller fleste i troppen får ilet sesongen prøve seg på a-serie og j14-serie, mens vi har noen av jentene som ikke spiller breddekamper i 13-serien. Vi har ikke faste lag. Innsats på trening, oppmøte og motivasjon er faktorer som spiller inn ifht uttak til kamp.

Vi deltok på Kongeparken Cup i mai 22, Kardemomme cup i august og har ikke planlagt ny cup før Fjord cup kommende mai. Et av sesongens mål er regionalt sluttspill i j13 a-serien i april. Dette foregår i Stavanger, og vi håper virkelig vi klarer å nå dette målet!

Nytt av året er at vi deltar på sonesamlinger. Vi har fått 10 plasser til disposisjon, så det er ekstra gøy å kunne gi flere av jentene sjansen til å være med på sone.

Utfordringer har vi selvsagt også på j13. Det vanskeligste er å kunne utvikle alle jentene ut fra deres ståsted. Hvordan kan vi utvikle alle sammen da spriket i ferdighetene er meget stort? Vi har tenkt at å melde på i ulike serier er lurt. Da får alle jentene mulighet til å spille kamper på sin utviklingsarena. Jeg har gjennomført spillersamtaler med alle både i vår og i høst hvor vi bla snakker om utviklingsmål, hvordan de har det sosialt på laget, positiv og negative ting som de ønsker å ta opp. Vi har også snakket om hvilke lag og serier de føler mest utvikling og mestring på. Dette har vært flotte og konstruktive samtaler!

J13 er veldig sosiale, og jentene er mye sammen både på og utenfor trening. Vi har vært på Viperskamper, koser oss innimellom med frukt eller kakao etter trening, har spillermøter med servering, julebord, dugnader osv. Laget er fantastisk positive, og de stiller opp på alt som det blir



tatt initiativ til, både voksne og barn! Foreldregruppa er også av den positive sorten! De hjelper til med alt man ber om – alltid!

Vi har også innledet samarbeid med j14 og g14. Vi trener sammen hver fredag, ei frivillig økt for de som ønsker. Vi har også lånt spillere fra j14 da det har vært behov for ekstra spillere i vår j14-serie. Vi er veldig glade og takknemlig for samarbeid på tvers av kullene!

Vi som trenere har virkelig troa på dette laget. De har full fart i utviklingen sin, og mange av jentene har kommet langt i ferdighetene sine. Vi gleder oss til å følge dem framover!

Hilsen Kaja Westermoen Hovstøl



Vi har i år også hatt samarbeid med Holum som fungerer veldig bra!
Vi begynte med 9 gutter men før jul så var vi 11 stk. Etter nyttår så fikk vi 1 gutt til så nå er det 12 stk. Vi valgte å spille i breddeserien slik at alle som er med skal få ett greit nivå å være med på. De første kampene hadde vi med noe J14 jenter slik at vi kunne stille lag og det fungerte veldig bra. Vi har også brukt en J12 keeper på de fleste kampene så her er det rom for de fleste.
Vi har hatt 3 treninger i uka ei av de har vi trent sammen med J13/J14 for å få til ett samhold blant lagene og for å utvikle seg på forskjellige ting.

Så får vi håpe Guttehåndballen kan ta seg opp i kommunen.

Tomas Trener G14



MHI – Jenter 14 (f.2009)

Antall spillere: 29 stk. fordelt på to lag – Et A-serielag og et breddelag

Vi har 10 spillere som har rotet på sonesamling (7 hver gang)

Trenere: Stig Skoglund (Hovedtrener) Stian Lindland (Hovedtrener) Hans Djupvik (Hjelpetrener) Lene Aukland Heiberg (Fysisktrener og hjelpetrener), Tine Jørgensen (Hjelpetrener) og Anne Jørstad Antonsen (Målvakts trener/hjelpetrener)

Treninger: mandag (16-1730), tirsdag (1630-1830, første 30 minutter fysisk trening), torsdag (19-21) og fredag (16-18 – frivilling, felles med J2010 og G2009/10).

Vi har gleden av å lede en meget positiv og treningsvillig spillergruppe. Vi er jevnt over omkring 25 spillere på alle økter. Korrigert for flytting har antallet jenter som spiller håndball i MHI J2009 vært stabilt.

Det er naturligvis i en så stor gruppe store sprik både i ferdigheter, motivasjon for hvorfor man spiller håndball og hvor den enkelte har kommet i utviklingen både sportslig og sosialt/mentalt. Likevel oppgir alle jentene i evalueringer god trivsel i gruppen.

Evalueringsskjemaene vi gir ut ber også jentene svare på en del spørsmål om hva de ønsker å få ut av treningene, målsetninger og ønsker. På denne måten kan vi på en bedre måte hjelpe hver enkelt til å ta stegene i sitt tempo. Treningene er delt inn slik at all skal få utfordringer på sitt nivå.

Vi har videre med suksess etablert kanaler som kan gi jentene enda større medvirkning i sin håndballhverdag. Et utvidet tillitsmannskorps, spillermøter med definerte tema jentene ønsker å ta opp samt referater fra disse og kapteins team med 2 spillere og tillitsvalgt på både øvet og breddelaget.

Årets høydepunkt må nok sies å ha vært Svane Cup i Danmark april 2023. Vi stilte med tre lag hvor vi meldte på 1 lag i øvet del og 2 lag i bredde delen av cupen. Jentene leverte gode prestasjoner på banen og viktigst av alt så kunne vi med glede se at jentene hadde en inkluderende sosialisering på tvers av skolekretser og håndballferdigheter.

Seriespill og dømming

Vi har sammen med jentene satt langsiktige mål og vi har vært veldig tydelige på at hovedmålet vårt er og skal være at jentene skal ha en arena hvor alle kan trives. Det faktum at vi fortsatt har 29 jenter som spiller håndball synes vi er et tydelig tegn på at vi lykkes her. Et gledelig tilskudd i gruppen vår er at flere jenter har tatt dommerkurs og allerede er i gang med dømming i kamp.

Leser man tabellene for J2009 bredde og øvet er det få som blir imponert over plasseringene. Dersom man ser bak tallene på tabellen så har vi som kjenner laget sett at jentene hele veien tar store steg og at de på sitt beste spiller jevnt selv med den suverene serielederen. Vi er fortsatt tydelige på at det ikke er i dag de skal være best, men om noen år.

Fredagstreningene har vi som beskrevet lengre oppe i teksten hatt gleden av å dele med J2010 og G2009/10. Vi opplever at dette har vært positivt sportslig men ikke minst sosialt. Det har vært en fin arena for å styrke klubbfølelsen, vi er ikke isolerte øyer av lag, men en del av den samme familien



MHI. Vi håper at MHI sentralt (styret) kan ha noen tanker om hvordan man kan se på samhandlingsmuligheter på tvers av årskull og kjønn i klubben fremover.

Vi er takknemlige for å få lov til å dele dagene våre med slike gode og reflekterte jenter.

Med vennlig hilsen

Trenersekstetten i MHI J2009



Sak – styregodtgjørelse styreleder

Styret oppfatter på valgkomitéen de siste årene at det har vært vanskeligere å finne personer til å sitte i styret, da har spesielt verv som økonomiansvarlig og styreleder vært vanskelig å plassere. Det siste året har også sportslig leder ikke vært en egen rolle grunnet krevende og mange arbeidsoppgaver. Føringsregnskap som er en oppgave som krever mer enn et ønske om å bidra ble sist år satt ut til vår samarbeidspartner Trio Økonomi. De står for føringsregnskap, betaling av regninger og flere andre oppgaver tilknyttet økonomien. Pr. i dag kompenseres styremedlemmer med kr. 3.000,- pr. år.

Styret har hatt en god fordeling av arbeidsoppgavene, etter at tidligere styrer har laget en god oversikt over hvilke arbeidsoppgaver hver av rollene skal ha. Det er gjort noen justeringer på dette for å tilpasse dette til det til enhver sittende styret, og det oppleves at dette fungerer bra.

Grunnet manglende sportslig leder har det på enkelte medlemmer i styret blitt en økt arbeidsmengde. For styreleder er det allerede en god del oppgaver som skal utføres, og det er også en god del henvendelser fra kretsen på diverse oppgaver som skal utføres, samt at det uforutsette saker som dukker opp. I tillegg er det et potensiale i å søke etter midler, der klubben de siste årene har fått gjennom søknader, men der det fortsatt er mye å søke på. Det har også det siste året spesielt vært flere møter med kommunen som har vært svært konstruktive og skal bidra til en kvalitetsmessig bedre drift av klubbene. Dette arbeidet er pt. satt på vent, i påvente av at ny avdelingsleder idrett forhåpentligvis kommer på plass.

Styret har vært i god dialog med valgkomitéen siden høsten 2023 da arbeidet med å finne nye kandidater startet. Tidlig februar fortalte valgkomitéen at de ikke hadde klart å få noen til å ta styreledervervet. Fra styrets side ble det lagt frem et forslag til valgkomitéen om å kunne tilby inntil kr. 50.000,- til rollen som styreleder i MHI Håndball – dette som en prøveordning kommende år. Styreleder velges for et år av gangen i MHI Håndball. Pr. 24. februar er det fortsatt ikke spilt inn et styre til valg kommende år.

Styret vil at årsmøtet skal ta stilling til om det er aktuelt å tilby en slik kompensasjon til styreleder i MHI Håndball.

Styret vurderer at dette kan være hensiktsmessig, men da med en forventning om at det legges ned arbeid i rollen med blant annet søknader om midler til utstyr eller prosjekter. Samt at det er forventet å følge opp andre oppgaver, møter og koordineringsoppgaver i klubben som kan bidra til en utvikling av MHI Håndball. Pr. i dag er oppgavene som er prioritert av styreleder til dels å anse som driftsoppgaver for å holde klubben i gang, men med begrenset tid til ytterligere utvikling av klubben.

Forslag til vedtak for årsmøtet:

Årsmøtet godkjenner at styreleder kompenseres med kr. 50.000,- i året for rollen som styreleder.



Forslag kontingenter 2024/2025

MHI Håndball har ambisjon om å holde kontingentene i klubben på et moderat nivå for tilrettelegge for at flest mulig kan være med i klubben.

Nivået på kontingenten ble økt moderat i 2019/2020-sesongen, etter det har nivået vært uendret.

Styret foreslår å øke kontingenten kommende år, grunnet økt kostnadsnivå, samtidig som det er ønskelig å fortsette å støtte lagene med sosiale tiltak og bidrag til cup'er. Nivået på kontingenten oppfattes av styret som lav i forhold til andre klubber i Mandal. Forslag for kontingenter for 2024/2025 sesongen er som følger:

Årsklasse	23/24	24/25
6-7 år	800	950
8-11 år	1000	1200
12-14 år	1450	1650
15 år - senior	1650	1850
HU	1650	1850
Veteran	650	850

Kontingenten for trenere, dommere og personer med andre tillitsverv i klubben blir dekket av klubben i sin helhet.

Resultat 2023				
MHI HÅNDBALL				
Årstall: 2023, Periode: 1 - 12, Snu fortegn: Ja				
		Resultat 2023	Endring	Budsjett 2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT				
3023	Sponsorinntekt skilt, avg.pl.	71 000,00	0,00	71 000,00
3024	Reklame Genser/Jakke, avg.pl.	42 000,00	0,00	42 000,00
3025	Trykkekostnader drakter/treningsjakker, avg.pl.	9 500,00	0,00	9 500,00
3026	Reklame drakt avg.pl.	93 500,00	0,00	93 500,00
3920	Medlemskontingenter	198 677,43	150 000,00	348 677,43
3940	Egenandeler	281 701,32	0,00	281 701,32
3961	Grasrot-andel	61 688,81	0,00	61 688,81
3962	Bingo Sør	112 631,00	0,00	112 631,00
3964	Refusjon Turneringer (LAM)	129 572,00	0,00	129 572,00
3966	Annen støtte	119 450,00	0,00	119 450,00
3990	Mva.komp.	122 538,00	0,00	122 538,00
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		1 242 258,56	150 000,00	1 392 258,56
VAREKOSTNAD				
4000	Turneringsutgifter	-852 958,00	150 000,00	-702 958,00
4002	Medlems.for, trykking av logo etc.	-106 707,20	0,00	-106 707,20
4050	Trenergodtgjørelse	-32 000,00	0,00	-32 000,00
4062	Dommerutgifter	-28 167,65	0,00	-28 167,65
4061	Trenerutgifter	-33 364,80	0,00	-33 364,80
SUM VAREKOSTNAD		-1 053 197,65	150 000,00	-903 197,65
Bruttofortjeneste (15%)		189 060,91	0,00	489 060,91
LØNNSKOSTNAD				
5000	Lønn til ansatte	-27 000,00	-50 000,00	-77 000,00
SUM LØNNSKOSTNAD		-27 000,00	-50 000,00	-77 000,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD				
6390	Annen kostnad lokaler	-756,50	0,00	-756,50
6420	Leie datasystemer	-6 054,38	0,00	-6 054,38
6540	Inventar	-25 966,65	0,00	-25 966,65
6545	Datautstyr	-14 890,00	0,00	-14 890,00
6550	Drakter	-236 613,61	174 092,26	-62 521,35
6570	Treningsstøy	-150 907,74	150 907,74	0,00
6500	Utstyr, isposer, tape, div.	-70 159,51	0,00	-70 159,51
6705	Regnskapshonorar	-38 639,60	0,00	-38 639,60
6800	Kontorrekvisita	-120,00	0,00	-120,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	-20 517,00	0,00	-20 517,00
6810	Datakostnad	-8 237,50	0,00	-8 237,50
7320	Reklamekostnad	-9 825,00	0,00	-9 825,00
7301	Sosiale tilstelninger	-33 401,00	0,00	-33 401,00
7395	Øreavrundning	-1,26	0,00	-1,26
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	-49 335,00	0,00	-49 335,00
7500	Forsikringspremie	-5 547,00	0,00	-5 547,00
7770	Bank- og kortgebyr	-1 345,50	0,00	-1 345,50
7790	Premier avslutning/lotteri	-13 151,00	0,00	-13 151,00
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget	-70,00	0,00	-70,00
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD		-685 538,25	325 000,00	-360 538,25
Driftsresultat		-523 477,34	575 000,00	51 522,66

Finans				
8050	Annen renteinntekt	28 315,44	0,00	28 315,44
8079	Annen finansinntekt	4 340,00	0,00	4 340,00
8150	Annen rentekostnad	-334,21	0,00	-334,21
SUM Finans		32 321,23	0,00	32 321,23
Resultat før skatt		-491 156,11	575 000,00	83 843,89

Valgkomitéens forslag til innstilling til årsmøtet

Forslag til styret 2024:

Leder: Kristina Lid Hagen – Velges for 1 år

Nestleder: Mariann Saanum Hauge – Gjenvalg – Velges for 2 år

Styremedlem: Marta Grostøl – Gjenvalg – Velges for 2 år

Styremedlem: Jarle Lund – Ikke på valg – 1 år igjen

Styremedlem: Frode Hodne – Ikke på valg – 1 år igjen

Styremedlem: Camilla Aasrum – Ny – Velges for 2 år

Styremedlem: Gøril Madsen – Ny – Velges for 2 år

Styremedlem: Joachim Kerim – Ny – Velges for 2 år

Kontrollkomité:

Leder: Siw Berrefjord – Gjenvalg – Velges for 2 år

Medlem: Ørjan Blørstad – Ikke på valg – 1 år igjen

Varamedlem: Kristian Waage – Gjenvalg – Velges for 2 år

Valgkomité:

Leder: Atle Tveit – Gjenvalg – Velges for 2 år

Medlem: Malene Vatland – Ikke på valg – 1 år igjen

Medlem: Lars Jørgen Glomsaker – Ny – Velges for 2 år