



# DOKUMENTER FOR ÅRSMØTE 2017/2018





## **ÅRSMØTE MHI HÅNDBALL**

**Onsdag 21.03.2018 kl. 19.00**

Blomdalen Ungdomsskole

Dagsorden:

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling
3. Godkjenning av dagsorden
4. Valg av møteleder
5. Valg av referent
6. Valg av 2 representanter til å underskive protokoll
7. Godkjenning av styrets årsmelding
8. Rapporter fra utvalgsledere og trenere
9. Godkjenning av regnskapet for 2017
10. Valg av representanter til regionstinget 2-3. juni 2018
11. Innkomne forslag og saker
12. Fastsette kontigent
13. Budsjett 2018
14. Valg

- Styret
- Valgkomite
- Revisor

Mandal 21.03.2018

Kristian Waage, leder





# STYRETS ÅRSMELDING 2017/2018





## Årsmelding fra Styret 2017/18

I løpet av det året som har gått har det vært høy aktivitet i MHI Håndball. Styret har hatt møte ca. 1 gang pr mnd. og utover det kommunisert mye på e-post og telefon. Styret har i perioden bestått av Wibeche Hellenes Skeie, Trine Birkeland, Charlotte Borø, Stian Lindland, Margrethe Holte, Olga Wilhelmsen og Kristian Waage. Varamedlem, Lene Aukland Heiberg, har også deltatt på de fleste styremøter.

Nytt av året er at klubben for første gang har arrangert sin egen håndballskole. Håndballskolen gikk av stabelen de 3 første dagene av høstferien 2017 og ble fulltegnet med 100 deltakere. Deltakerne var mellom 7 og 12 år. Håndballskolen ble arrangert gjennom dugnadsinnsats i klubben hvor mange av treneren og de eldste spillerne deltok som instruktører. Styret håper at håndballskolen kan stimulere til økt rekrutering samt å tilføre klubben midler til klubbkassen. I 2017 viste regnskapet et overskudd på ca NOK 30.000 takket være solid dugnadsinnsats og god støtte fra det lokale næringsliv. Klubben har mottatt mye positive tilbakemeldinger på arrangementet og har besluttet å arrangere håndballskole igjen i høstferien 2018.

Markedsutvalget har lagt ned mye arbeid og innsats i sponsorarbeidet. Klubben har i løpet av året byttet leverandør av klubbtøy fra Umbro til Hummel. I den forbindelse har markedsutvalget jobbet mye med å få inn nye sponsorer samt å beholde eksisterende sponsorer. Alle klubbens medlemmer og lag har nå klubbtøy fra Hummel takket være god organisering for utdeling av tøy fra Trine Birkeland og Trine Lauen-Pedersen. Klubbtøyet er inkludert i medlemmenes kontingent og er således en stor investering for klubben. Klubben anser det dog som verdifullt at alle medlemmer bruker samme klubbtøy slik at vi fremtrer som en samlet klubb og ikke minst at alt av klubbtøy viser våre gode sponsoer. I løpet av året har klubben re-forhandlet og signert nye 4 årige kontrakter med hovedsponsorene Sparebanken Sør og G-Sport.

Klubben har hatt mange lag på turneringer både i Norge og i utlandet. Verdt å nevne var deltakelsen på vår naboklubb, Holum, turnering hvor MHI var representert med over 100 spillere. Klubben anser turneringsaktivitet som veldig positiv og ønsker å fortsette med å støtte dette fremover så lenge det lar seg forsvare økonomisk. Seniorlagene har denne sesongen fått et løft i forhold til siste sesong. 4. div. laget har vist forbedring ifht i fjor, spilt jevnt med de antatt beste lagene, og økte poengfangsten med 9 poeng i forhold til i fjor. 5. div. laget har også hatt en bedre sesong og ligger i skrivende stund på en 5. plass i divisjonen.

Styret har i løpet av 2017/2018 startet en dialog med regionen om prosjektet deres «Klubbhuset». Kort fortalt handler «Klubbhuset» om å gå igjennom strukturen på klubben både administrativt, sportslig og sosialt, og deretter gjennomføre tiltak som kan gjøre klubben bedre. Dette er noe styret ønsker å jobbe videre med i tiden fremover.

Klubben har en stabil medlemsmasse på ca 300 aktive medlemmer. Mange lag presterer bra på banen, men like viktig er den en enorme idrettsleden og engasjementet som vises av spillere, trenere og foreldre rundt lagene. Styret takker alle de fantastiske trenere som legger ned en enorm innsats uke etter uke, foreldrekontakter, spillere og andre frivillige i klubben for det bidraget de gir, noe som er hovedårsaken mange trives med å spille håndball i klubben vår.

For styret  
Kristian Waage  
Leder





# Årsmeldinger fra utvalg og lagene 2017/2018





## Årsmelding sportslig utvalg sesongen 2017/18

Sesongens sportslig utvalg har bestått av Charlotte Borø (leder) og Trine Birkeland.

Målene for sesongen har vært å overholde retningslinjene i sportsplanen, samt å gi utøverne en liten ekstra kick med alternative treninger ledet av personer utenfor selve klubben. Dette har vi kun fått til i liten skala, da utforutsette ting har komme i veien og treninger ikke har kunne forekomme. Det har blitt gjennomført en fellestrening for de største utøverne med fokus på skadeforebygging. Vi har også en foreldre med stor kompetanse på målvakter, som de enkelte trenerne kan hente inn til enkelttreninger. I løpet av høsten har vi hatt dialog med Vipers-treneren flere ganger, uten å komme i havn med en løsning. Det har også vært dialog med andre trenere fra distriktet. Planen fremover er å prøve å få til en eller to fellestreninger for utøvere fra 13 år og oppover før sommerferien starter.

Sportsplanen (som ble vedtatt høsten 2016) er gjort kjent for alle hovedtrenerne (gitt påminnelse), samt oppfordret trenere til å dele sportsplanen på egne facebooksider for å nå ut til flest mulig av de foresatte med hvordan vi ønsker at klubben skal drives. Klubben er en 100% dugnadsbasert klubb, og det er viktig at alle (flest mulig) har kjennskap til hvordan vi på best mulig måte jobber for idretts glede, fellesskap, ærlighet og helse hos våre utøvere. Vi ønsker at flest mulig skal ha mulighet til å bidra til fellesskapet slik at arbeidsmengden kan fordeles på flest mulig.

Vi har også et mål om å sende trenere på trenerkurs. Vi ønsker at trenerne skal ha mulighet til å utvikle seg faglig. Det er satt opp flere trenerkurs i løpet av sesongen. Noen av trenerne deltok på Modul 1-4 i høst, og vi håper at flere trenere ønsker å delta på trenerkurs og videreutvikle seg i takt med resten av håndballregionen. Trenerne får spørsmål om å delta når det foreligger kurs i regi av håndballforbundet. Vi har også gitt alle hovedtrenerne tilgang til LearnHandball. Dette er et faglig oppdatert nettmaterialet som er utarbeidet av Bjarte Myrhold. Mange av trenerne er veldig fornøyd med nettilgangen. Her kan trenerne hente ut enkelte øvelser, temaer eller hele treningsøkter.

I forbindelse med trenerkabalen har det vært en utfordring å få hovedtrenerne til alle lag i løpet av sesongen. Kabalen ble satt til slutt og det er kun 5.div som har stått uten "hovedtrener" innværende sesong. To av damene har tatt på seg ansvaret. Vi er veldig takknemlig for alle foresatte som stiller opp og vi har fått mange hjelpetrenerne fra ungdomslagene som kan bidra med det håndballfaglig for flere av de yngste lagene. For kommende sesong står vi også per dags dato overfor noen utfordringer angående trenere til ulike lag. Det vil da være et samarbeid mellom styret og foresatte for å finne en løsning. Det er ikke alltid like lett å finne trenere med faglig kompetanse og alle oppfordres til å komme med innspill til kandidater som kan passe inn i MHis trenerteam.



## Årsmelding Markedsutvalget MHI 2018

### 1. Sponsorarbeid

Det er dekket inn sponsorer til tøy og skilt i hall ihht. budsjett. Avtaler strekker seg i de aller fleste tilfeller over 2 år og det er signerte kontrakter. Det er ut over sponsorbeløp også avtalt at trykkerikostnader skal dekkes av sponsor.

Sist kommenteres at det er lagt et «flytskjema» for innhenting av sponsorer.

### 2. Håndballskole

Håndballskole arrangert med overskudd. Det er allerede avtalt at de aller fleste sponsorer er med for tentativ håndballskole høstferie 2019 også. Det er etablert/er sluttfasen av flytskjema for alle aspekter av arrangementet «Håndballskole».

### 3. Enjoy bøker

ENJOY bøker solgt.

Markedutvalget v/Stian Lindland





## Årsmelding Jenter/Gutter6, 2017/2018

- Vi er nå 31 jenter og gutter som trener på lme skole.
- Vi er 2 trenere, itillegg har vi med Selina fra J13 som er tilgod hjelp.
- Fokus på treningene er å ha det gøy, ballek, ballkontroll, høy aktivitet, kontroll på kroppen, konsentrasjon og fokus ifht å ta imot beskjeder og instruksjer. Vi prøver å lære inn noen basisøvelser ifht kast, mottak, stafetter ol
- Vi har ikke deltatt på andre ting enn våre egne treninger. Tenker at cup i Holum iseptember er første gang for oss

Trener, Kaja Westermoen Hovstøl





## Årsmelding Jenter 7, 2017/18

Vi har hatt et flott år med 2.klassingene. J7 har bestått av totalt 23 flotte jenter og gutter, med noe utskiftninger underveis. Relativt tidlig i sesongen var vi med på Sparebanken Sør cup i Holum. Vi var spente på denne dagen! Det viste seg å bli svært lærerikt og veldig spennende for barna. Dette var jo spillerene sin første håndballkamp noensinne, og lærekurve var bratt denne lørdagen. Arrangementet var flott og det var noen brede smil hos spillerne da medaljene ble delt ut. Videre har vi deltatt i miniring. Her har det vært kamper to helger før jul, og to etter.

Fra starten av sesongen har jeg vært så heldig å ha tre hjelpetrener med meg; Kaja Westermoen Havstøl, June Sæter og Kjersti Aukland Hansen. Da Kjersti sluttet rundt juletid, var vi så heldige å få to j13 spillere med oss; Sandra og Malin. Dette er til stor hjelp for oss, og til stor fornøyelse hos barna.

Fokuset på treningene har variert, men vi har fokusert mye på å få kontroll på ballen, kast og mottak- også i bevegelse og hoppskudd. Selvsagt har vi også vært innom grunnleggende håndballregler. Målet er å skape så mye håndballglede vi kan.

Juleavslutningen var nissefest hjemme hos trener. De er en livlig gjeng, og har virkelig funnet tonen. Også på tvers av skolekretsene.

Takk for et flott år!

Eli Ase



## Årsmelding for Jenter/Gutter født 2009 (en gutt født 2010), 2017/2018

Vi er 41 barn pr dd fordelt på 13 gutter (en ute med brukken arm) og 28 jenter .

- Vi deltok på Cup i Holum i september 2017, som var veldig gøy.
- Sosialt så har vi avslutning før jul og til sommeren, der inviterer vi familiene. Lager litt festlig opplegg i hallen (treningstid) hvor foreldre og søsken kan være med å konkurrere i f.eks stafett.
- Utviklingen på trening har vært veldig bra, får gode tilbakemeldinger av foreldre på turneringene at de ser fremgang siden forrige turnering.

Siden det gjennom hele sesongen har kommet til nye spillere, nesten månedlig, er det selvsagt ett ganske stor sprang på barna, men alle gjøre utvikling på sitt nivå.

- Fokus på trening er ballkontroll, skudd, kast/mottak, litt enkel styrketrening og spill. Spill har vi både hatt 1Der ball, mattehåndball og "vanlig spill 4 mot 4.
- På annet så er det ikke mye å ta opp.

Vi er ei flott gruppe med spillere, to nydelige jenter fra J13 som hjelper til + ei mor. MEN, vi ser frem til høsten når jentene og guttene skal deles, for det er ikke alltid lett å følge opp hver enkelt når vi er over 40 stk, samme hvor mange voksne vi er! :-)

Trener, Aina Bøe





## Årsrapport G/J 9 (2008)

Vi er for tiden 26 +, det har kommet noen nykomlinger de siste ukene som vil prøve seg for å se om de vil begynne hos oss. De er 2 gutter, og resten jenter.

Wendy og Lotta + Agate og Helena (begge fra J13) er et godt team ©

Vi har dette året spilt kamp en dag i måneden, primært 3 kamper per lag per gang. Vi har 5 lag, fordelt på to «grupper» for å få mest mulig spilletid per spiller.

I slutten av april skal vi på cup, dette gleder vi oss veldig til. Vi var på samme cupen ifjor, så vet at dette blir knall ©

På treningene fokusere vi blant annet på: kast og mottak, enkle finter, plassering på banen, forstå reglene (og de er det mange av) og FAIR PLAY. Vi har etter jul fokusert ekstra på det å skryte av hverandre. At vi trenerne tar oss av eventuelle negative kommentarer, så spillerne kun tenker på de positive. Det var noen få som hadde en tendens til å slenge unødvendige (negative) kommentarer, og det ville vi luke bort. Det har fungert veldig fint, og det at de skryter av hverandre er med å skape gode relasjoner i gruppa.

Utviklingen er helt enorm i denne alderen. Kjempetry å være tilskuer til. De aller fleste er veldig treningsvillige, og det resulterer i god/rask utvikling. Nivåforskjellen i forhold til de vi spiller kamper mot er ganske så synlig. (Mange av våre spillere har måttet score med «feil» hånd, som et ledd i å prøve å få kampene jevnere)

Vi har de siste årene hatt julebord i aulaen på Blomdalen i desember. Da storkoser vi oss med taco-bord og frukt. Denne sesongen ble det smuglet inn Twist, men ellers er dette en godteri-fri kveld. Vi har musikkinnslag, med og uten dans. En topp sosial kveld ©

Mvh

Håndballentusiast Lotta Hansen



## Årsmelding Jente 10 - 2017/2018

**Trenere:** Trine Birkeland og Tone E. Kvinen -Lindland

Jente 10 trener to ganger i uken, tirsdager kl. 1730-1830 på lme skole og onsdager fra kl. 1600-1700 i flerbrukshallen.

Vi har 21 barn (1 gutt) på laget pr. i dag.

En avjentene som har begynt på laget i år, begynte etter å ha deltatt på MHI sin håndballskole.

Vi har bra fremmøte på treningene, selv om flere avjentene er turnjenter og bytter annenhver uke (på tirsdag) mellom turn og håndball.

Vi har deltatt i aktivitetsserien med 2 lag. Etter årsskiftet gikk vi over til å spille på stor bane, noe som vi hadde trent på en god stund, og var modne for.

Vi ruller spillerne hele tiden på lagene –slik at alle får spille sammen med alle.

Lagene våre fungerer veldig bra på kamp, og vinner som oftest kampene. Det å spille kamper er veldig gøy !!

### **Cuper:**

Vi deltok på cup i Holum lørdag 9.9.17 -veldig gøy med en lokal cuparrangør.

Vi deltok også på Trollcup fra 27-29 oktober -17. Dette var vår første overnattingscup og det ble en knallsuksess både sportslig og sosialt.

Vi tenker å delta på enda en cup til våren.

### **Treningene:**

Vi trener mye på forskjellige øvelser med ball, og spiller gjeme litt kamper på slutten av treninger. I år har vi fortsatt å øve på flere finter og skudd. Lek til oppvarmmg.

Det er gøy å se at ungene utvikler seg i løpet av året. Ferdighetene på spillerne er selvtølgelig på forskjellig nivå, noe vi tar hensyn til på treningene og legger til rette for individuelle tilpasninger.

Sportslig hilsen Trine og Tone





## Årsmelding Jenter 11, 2017/2018

J11 består av 3 lag med 32 vidunderlige jenter fordelt på de tre barneskolene våre:) Vi trener 2 ganger i uken med teknisk trening i hall, samt en felles løpetrening.

Treningene henter jeg mye inspirasjon fra Learn håndball og har alltid mål om mest mulig ballberøringer, minst mulig kø og at jeg skal gi et positivt kompliment til hvert barn.

Mål for sesongen har vært lagspill, betydningen av å være nest sist på ballen, kast og mottak, samarbeid, egenutvikling, hurtighet og reaksjon, bygge selvtillit, skuddplassering, finte, hoppeskudd, forsvar og forflytning og litt Keeper trening.

For første gang er alle de tre helt jevne lagene våre kommet i samme serie, noe som gjør at vi desverre ofte må spille mot oss selv, som selvsagt ikke er like moro og motiverende. Vi har spilt i bredde serien men burde nok vært i øvet serien, for her har det vært ren overkjøring og det har vært vanskelig med fair play når forskjellene har vært store og våre tre lag har vunnet alle kamper med stor margin, men mye læring i det også. Men vi får beina ned på jorda på cuper, så får litt balanse;)

Vi har deltatt på cup i Holum og gleder oss enormt til cup i Bø i Juni.

Ellers er jentene fantastiske med utrolig stor idretts glede og lærevilje og vi har det sabla gøy både på og utenfor banen. Vi har selvsagt også absolutt utfordringer med konsentrasjon og motivasjon innimellom, men gledene er så mye større:)

En fantastisk foreldregruppe som stiller opp og løper med barna:) ellers består trener teamet av hjelpetrenerne: Rune Gåseland, Tone Haven Hægeland og Anette Tellefsen og meg Silje Wigemyr som hovedtrener.

Vi føler oss heldige som har fått dette store ,fine ansvaret og får lov til å trene denne nydelige gjengen som vi er blitt så glade i:)

Trener, Silje Wigemyr





## MHI J-12 sesong 2017/2018

Hovedtrener: Ingunn Fladlid

Hjelpetrenerne: Tomas Vågestad Hjortland, Camilla Urås, Signe G. Haaland, Arne Erik Thomassen, Helene Gjertviksen, Lilly-Ane Hageland og Johan Støle.

Foreldrekontakt: Hege Støle og Fridtjof Nygaard.

J-12 startet med 34 jenter denne sesongen og avslutter med 32 jenter. Vi har hatt 3 lag påmeldt i serien. På kamper har Ingunn Fladlid hatt ansvar for MHI 1, Camilla Urås for MHI 2 og Tomas Vågestad Hjortland for MHI 3.

Vi har to treninger i uka. Jentene har hatt løping ute som oppvarming og 1 times økt inne i hall. Mandagene har vi hatt med Helene Gjertviksen og Lilly-Ane fra damelaget. De hjelper oss med innøving av finter, hoppskudd og ellers håndballferdigheter. Det er godt å ha med noen unge, ferske håndballspillere. Mandagene øver vi også på trekk og spill. Torsdagene deler vi jentene i tre grupper (disse rulerer fra uke til uke). Camilla har keeper trening, Arne Erik har styrketrening og Signe har ballspill.

Høsten 2017 spilte vi mye treningskamper mot G-12.

Vi meldte på tre lag på Troll Cup. Dette var en cup uten overnatting. Jentene koste seg på cup.

Før jul hadde vi en flott avslutning på Ime skole. Jentene lagde egen pizza, spilte Kahoot og koste oss.

Vi har hatt møte med jentene om nettvett. Vi ble enige om at telefonen skal være helt borte i forbindelse med trening. De har vært gode til å støtte jenter på laget som har blitt nettmobbet.

Våren 2018 skal vi på treningsleir til Danmark sammen med G-12. I den forbindelse har vi hatt en del dugnader for å få ned utgiftene til turen. Vi har solgt kakebokser, solgt vafler o.l utenfor butikker, pantet flasker og ellers private dugnader i hjemmet. Alle jentene har deltatt, men ulik inntjening. Vi har valgt at så lenge alle jentene deltar på dugnaden skal alle pengene gå til fellesskapet. Foreldrekontakt Hege Støle har hatt ansvar for dugnadene. Ingunn hadde ansvar for bestilling og utlevering av kaker fra Nordkak. Dugnadene har også bidratt til sosialt fellesskap.

Vi har hatt en flott sesong med både tap og seiere, men mest seier 😊

Vennlig hilsen Ingunn Fladlid





## Årsmelding Gutter 12, 2017/2018

Vi er en fin guttegjeng med 19 gutter. Det er godt oppmøte på treninger som vi har 2 ganger i uken. Denne sesongen spiller vi seriespill og vi har 2 lag påmeldt i serien.

Vi var på Umbrocup ivår og Trollcup i høst. I mai skal vi reise til Danmark på treningsleir.

Vi har en fin foreldregruppe som er flinke til å møte opp på kamper og er innom treninger.

07.03-2018

Trenere, Trine Lauen-Pedersen og Trine Birkeland



## Årsmelding fra jenter 13

Vi har et stabilt lag som nå består utelukkende av 12 forholdsvis rutinerte og engasjerte spillere. Jeg har hatt avlastning av Vilde Wathne Solaas, hun har hatt en trening i uka. Vi spiller i bredde serien, hvor vi ligger midt på tabellen, men på gode dager slår vi serieleder. Prestasjoner i kamp varierer veldig etter humør, motivasjon og selvtillit, så dette er ting vi har jobbet mye med.

Vi har også hatt utfordringer sosialt, spesielt etter at fem spillere ble tatt ut til sonetreninger. Det ble plutselig synlig hvem som var «gode» og disse følte seg overlegne. Det utartet seg til et alvorlig problem, men etter mye jobb er nå alle gode venner som backer hverandre opp. Både kamper og treninger har blitt mye bedre etter dette.

På treningene fokuserer vi på det vi ønsker skal bli bedre på kamp og legger dette opp underveis i sesongen. Jeg prøver å finne øvelser som innebærer ball og intensitet og mest mulig variert, slik at de ikke blir lei. De vet å si ifra. De har vist stor fremgang og merker selv at det er gøyere å spille kamp når de klarer å få til et angrepsspill med bevegelse og samarbeid.

Vi har en time i hall to ganger i uka. Dette er for lite. Det er også alt for sene treningstider for denne alderen. Vi løper en halvtime før hver trening og jeg har en styrketime med dem på Sanden Treningssenter en gang i uka. I tillegg blir alle oppfordret til å trene styrke hjemme etter regionens anbefalinger til sonespillere. Vi trenger mer tid til håndball.

Våren-17 var vi på Svanecup i Ålborg, dette var suksess. Vi ønsker å dra dit i år også, men står enda på venteliste. Vi var også på treningsleir til Ryvingen, kjempegøy det også. Jeg håper å få til en treningsleir ifjellet igjen, som iforfjor. Ellers hadde vi julebord med finstas, taco, pakkelek og håndballkamp på TV.

Trener, Kjersti Tveit Nilsen





## Årsrapport J14 2017/2018 sesongen

Jeg overtok trener ansvaret for disse flotte jentene mai 2017, etter å hatt 1 års pause. Jeg ble sammen med Lena Rasmussen med de på Cup i Kristiansand i mai. Der stilte vi med 2 lag, og de gjorde det kjempe bra ☺

Da var vi 23 stykker og derfor var det meldt på 2 lag. Det var 1 som sluttet før sommeren, og 5 i august. Da valgte vi å trekke det ene laget, og spilte derfor i A-serien. Vi fikk 1 ny, men hun og den andre keeperen vår sluttet på ny året ☺ Vi har derfor bare 1 keeper og er veldig sårbare, men mange av de andre jentene ønsker å prøve å stå i mål, sånn at vi har en reserve.

Da ble jobben for meg og Iselin som kom i oktober, å få de til å bli 1 lag. Spille som et lag og tenke som et lag, og det har vi klart. De har ikke noen seier og noen uavgjorte kamper, men de fleste har de tapt med 1 – 3 mål. Det er et godt lag, hvor alle bidrar og alle er viktige spillere for hele laget. Vi har hatt 5 stykker med i sone, og de gikk videre på ny året, så blir spennende og se hvor langt de kommer, når sonene slåss sammen til høsten.

Vi har også vært så heldige at J15 har hatt behov for flere på trening, og dermed har de av jentene som kan og vil fått ekstra trening løpet av uka. Noen har også vært med å bidratt på kamper. I tillegg har de som har ønsket det vært med på veteran treningene hver fredag, hvor de har fått god opplæring på bruk av klister.

Vi har nå 2 kamper igjen, og 18 mai reiser vi på Cup til Danmark. Den heter Sønderjyske og er første gang denne blir arrangert, og ligger helt syd i Danmark. Der reiser vi av sted med 13 av 16 spillere, og vi gleder oss stort ☺

Vi var også med på troll cupen som var i oktober, og der stilte vi også med 2 lag. Der gjorde de det også bra ☺

Hvor vi ender opp til neste år, vet vi ikke enda. Jeg har bedt jentene tenke over hva de ønsker, og hva de vil oppnå. Så det vet vi når påskeferien er over ☺

Dette året har det gått til å lære de alle samme trekkene, samme løpene, samme tanke gang, og kunne spille på alle plassene (ikke mål), for å få bedre forståelse av spillet. Det er noen utrolig flotte jenter som er både lærevillige og treningsvillige, og det er et godt lag.

Iselin reiser av sted for å studere når høsten kommer, men det har vært helt fantastisk å hatt henne med dette året. Tusen takk for hjelpen!

Lisbeth Flesjø  
Trener

Iselin Farestad Skofteland  
Assistent





## Årsmelding Jenter 15, 2017/2018

J15 er en stabil jentegjeng på 11stykker som trener 3 dager i uken. Noen jenter fra J14 trener med oss et par dager i uken.

Vi har spilt i breddeserie i region 3 denne sesongen. Vi gjør det veldig bra. J15 har deltatt på Umbrocup i april og Sandnes Sparebank cup i september. Foreldrekontakter er Hilde Smith og Per Kristian Stusvik. De stiller alltid opp og tar ansvar der det måtte trenes.

Inger Støle er min hjelpetrener på utholdenhet og styrke ( skadeforebygging). Reidun Noddeland er også med itrenerteamet .

Trener, Trine Lauen- Pedersen



## Årsmelding Jenter 16, Sesongen 2017/2018

Vi startet sesongoppkjøringen i mai og trente fysisk og kondisjon frem til sommerferien sammen med seniorlaget 4. div. I Ferien var det egentrening frem til vi startet halltrening i august. Vi slo sammen treningstider med senior 4. div og har stort sett trent samtidig med dem og dermed alltid vært fra 20-25 spillere på treningene. Lagene har trent både mikset og hver for seg, og vi som trenere (Christina og Kjetil) har også i stor grad fulgt begge lagene både på trening og kamp.

Resultatene har gått opp og ned, men jentene har godt humør og koser seg med håndballen. I de kampene vi har hatt få spillere har vi på disp fra regionen fått lov til å ha med 3 spillere fra årskullet over som de trente sammen med forrige sesong. Dette har fungert bra, da de kjente hverandre fra tidligere samt at de spiller sammen på treningene.

Dette er en flott gjeng med jenter som har holdt sammen gjennom alle aldersbestemte trinn. Det er 10 jenter som går godt sammen, og etter endt sesong skal vi avslutte som aldersbestemt lag med cup og tur til Barcelona.

Håndballhilsen

Kjetil (trener), Christina (trener) og Bente (foreldrekontakt)





## Årsrapport 5 div. og veteranene 2017/2018

Årsrapporten for 5 div. og veteranene blir slått i sammen da vi er 8 fra 5 div, som også er på veteranlaget ©

**5 div.** vi har ikke vært mange, men stabile. Da vi begynte var vi 9, men nå er vi 13, men her er 2 ute med skade for øyeblikket. Vi har klart oss for det meste uten hjelp fra 4 div, men Helen Gjetviksten og Ida Løvaas har hjulpet oss 1 gang hver, mens Iselin har vært med hver gang hun har kunnet. Takk for hjelpen! Nå på slutten av året har vi slitt litt med sykdom og skade når vi har kamper, men det er sånt som skjer. Vi har til nå vunnet 7 og spilt 1 uavgjort, så vi er kjempe fornøyde med sesongen så langt.

Vi har en aldersspredning fra 16 til 47 år, så det er godt blandet lag. Nå på tampen av året har vi fått 2 nye spillere, som er klare for neste sesong, og vi har noen til som ønsker å prøve seg løpet av våren.

Vi har trent sammen med J15 på tirsdagene og veteranene på fredagene, og det har vært godt med 2 treninger i uka, men noen har kun fått til 1 gang. (det er fredagen som er vanskelig) Vi ønsker oss 2 treninger i uka til neste år, og en på 1,5 timer sammen med veteranene, som ikke er på en fredag hadde vært flott ©

**Veteranlaget;** Her er vi totalt 12, men det er mange av de som ikke alltid får det til på fredagene, så heldigvis at 5 div og J14 er med på de treningene, ellers så kunne vi ha risikert noen ganger og bare vært 4 på treninga. Vi håper nå at etter 4 år med fredagstreningen, at de som skal ha 3 eller flere trening i uka får fredagen, eller kanskje det basketen sin tur til å ha fredagen.

Vi ønsker å reise på Veteran NM i Stavanger 26-28 oktober 2018. Påmeldingsfristen er 1 mai, så det er ikke så lenge til, og vi håper at vi skal kunne stille med lag i 35 og 40 årsklassen.

Denne sesongen har vi hatt ansvar for begge lagene i sammen. Lisbeth Flesjø og Siri-Therese Hansen





## Årsmelding fra MHI HU

MHI HU er et lag for psykisk utviklingshemmede i alle aldre. I dag er vi 18 spillere, og ei som er interessert i å begynne. Dette året har vi fått to nye spillere, så vi øker stadig.

Vi trener hver onsdag i flerbrukshallen fra kl. 19-20 og har fokus på lagspill, håndballglede og øver på en del trekk. Vi trener mye på å ha fokus på ball, og at vi må bli litt tøffere i dueller, men mest er gleden av å spille håndball og det å være sammen i fokus.

Denne sesongen har jeg fått med meg Sandra Gjertviksten som assistenttrener, som er veldig positivt. Dette gir meg muligheten til litt mer kvalitet på treningene. Vi har mange forskjellige utgangspunkt hos spillerne, slik at vi kan dele inn i grupper.

Vi spiller håndball i Vest- og Aust Agder serien og møter vi 7 andre lag en gang i måneden. Der har alle lag en hjemmekamp hver der alle lag møtes og spiller to kamper hver.

Hvert år er det landsturnering, noe vi prøver å komme oss med på. Denne sesongen var vi på Jessheim. En flott turnering. I år er det i Bergen, men på grunn av lang kjørevei blir det nok ikke noe tur i år.

Hvert år får vi julebord av Thomas Magnussen på Marna Cafe. Dette til stor stas for alle. Til sommeren har vi sommeravslutning. Som regel har vi gjort dette i samspill med hele MHI, men det siste året kom beskjeden såpass seint for oss, slik at vi hadde vår egen avslutning. Dette er en gjeng som må ha beskjeder på lapp, og ikke alle er like sosiale, hverken på medier eller på telefon, slik at beskjeder må ut i god tid for oss.

En herlig gjeng og trene, og jeg gleder meg til å starte på mitt 13. år som trener for dem til høsten.

Hilsen Sissel



# REGNSKAP 2017



KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor	Budsjett	Budsj.avvik	%
<b>RESULTATREGNSKAP</b>						
DriftsInntekter						
3000	Medlemskontingent/treningsavgift	294 650,00	268 300,01	250 000	44 650	118
3001	Salg/provisjon, G-sport bonus	0,00	10 500,00	15 000	-15 000	0%
3002	Egenandel utøvere	161 290,00	183 620,01	170 000	-8 710	95%
3401	Annen støtte	168 000,00	45 000,00	50 000	118 000	336
3404	17. mai arrangement	2 500,00	377 248,00	0	2 500	999
3406	Grasrot-andel	18 440,07	34 531,92	30 000	-11 560	61%
3408	Bingo Sør	56 632,00	74 054,00	70 000	-13 368	81%
3409	Enjoy	66 825,00	58 750,00	70 000	-3 175	95%
3410	Håndballskole	77 250,00	0,00	0	77 250	999
3600	Reklame Hall	59 500,00	43 000,00	70 000	-10 500	85%
3610	Reklame Drakter	52 500,00	25 000,00	40 000	12 500	131
3611	Reklame Genser/Jakke	20 000,00	16 000,00	25 000	-5 000	80%
3612	Klubbkort	7 000,00	7 000,00	7 000	0	100
3703	Diverse inntekter	73 013,00	116 474,00	50 000	23 013	146
3900	Refusjoner Turneringer (LAM)	127 395,00	121 136,00	120 000	7 395	106
	Sum DriftsInntekter	<u>1 184 995,07</u>	<u>1 380 613,94</u>	<u>967 000</u>	<u>217 995</u>	<u>123</u>
DriftsKostnader						
4000	Turneringsutgifter	-377 660,00	-322 663,00	-300 000	-77 660	126
4050	Trenergodtgjørelser	-33 995,00	-71 270,00	-70 000	36 005	49%
4060	Trenerutgifter	-28 700,00	-48 598,00	-50 000	21 300	57%
4100	Dommerutgifter	-49 503,63	-35 797,00	-40 000	-9 504	124
5000	Lønn/honorarer	-21 000,00	-18 000,00	-21 000	0	100
5900	Kurs/studieringer	-3 820,00	0,00	-25 000	21 180	15%
6300	Eiendomskostnader, Hall-leie	-31 320,00	-72 975,00	-70 000	38 680	45%
6400	17. Mai Arrangement	0,00	-164 272,83	0		
6410	Håndballskole	-37 862,25	0,00	0	-37 862	999
6500	Utstyr, isposer, tape og div	-17 944,56	-13 501,75	-12 000	-5 945	150
6550	Drakter	0,00	-584,75	-50 000	50 000	0%
6560	Varer "sponsorpakke/bonus" G-sport	0,00	0,00	-15 000	15 000	0%
6570	Treningstøy	-297 134,48	-76 021,00	-300 000	2 866	99%
6700	Kontingent krets, forbund	-164 102,00	-115 415,00	-120 000	-44 102	137
6800	Administrasjon, rekvisita	-2 897,00	-10 428,41	-10 000	7 103	29%
6801	Medl.fordeler, trykking av logo etc	-235,00	-12 657,50	-50 000	49 765	0%
6809	Diverse utgifter	-56 865,00	-37 925,00	-40 000	-16 865	142
6810	Enjoy - egenandel	-46 800,00	-30 000,00	-40 000	-6 800	117
6901	Porto	-1 300,00	0,00	-2 000	700	65%
7100	Reiseutgifter	0,00	-12 194,00	-10 000	10 000	0%
7300	Reklame og annonser	-1 406,25	-1 406,25	-2 000	594	70%
7301	Sosiale tilstelninger	-7 274,27	-5 304,11	-30 000	22 726	24%
7302	Frukt cup	-1 259,82	-912,81	-3 000	1 740	42%
7701	Styremøter	-3 242,00	0,00	-5 000	1 758	65%
7702	Årsmøte	-600,00	-853,20	-1 500	900	40%
	Sum DriftsKostnader	<u>-1 184 921,26</u>	<u>-1 050 779,61</u>	<u>-1 266 500</u>	<u>81 579</u>	<u>94%</u>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b><u>73,81</u></b>	<b><u>329 834,33</u></b>	<b><u>-299 500</u></b>	<b><u>299 574</u></b>	<b><u>0%</u></b>
Finansposter						
8040	Renteinntekter	426,68	362,06	500	-73	85%
8140	Renteutgifter og gebyrer	-673,00	-710,00	-1 000	327	67%
	Sum Finansposter	<u>-246,32</u>	<u>-347,94</u>	<u>-500</u>	<u>254</u>	<u>49%</u>

## MHI håndball 2017

## ÅRETS RESULTAT

<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b><u>-172,51</u></b>	<b><u>329 486,39</u></b>	<b><u>-300 000</u></b>	<b><u>299 827</u></b>	<b>0%</b>
Årsoppgjørs disp, skatt					
Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>		
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b><u>-172,51</u></b>	<b><u>329 486,39</u></b>	<b><u>-300 000</u></b>	<b><u>299 827</u></b>	<b>0%</b>
Disp. av årsresultat					
8960 Dekning av tidligere års undersk.	172,51	329 486,39	0	173	999
Sum Disp. av årsresultat	<u>172,51</u>	<u>329 486,39</u>	<u>0</u>	<u>173</u>	999



## MHI håndball 2017

## BALANSE

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>KontoSum</i>	<i>Regn.lfjor</i>
<b>EIENDELER</b>			
	Omløpsmidler		
1920	Driftskonto 3075.12.49000	493 213,14	314 203,17
1921	Sparekonto 3075.12.49019	409 379,51	409 174,92
1922	Driftskonto 17.Mai / Håndballskole	42 943,08	222 330,15
	Sum Omløpsmidler	<u>945 535,73</u>	<u>945 708,24</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b><u>945 535,73</u></b>	<b><u>945 708,24</u></b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
	Egenkapital		
2000	MHI egenkapital	945 535,73	945 708,24
	Sum Egenkapital	<u>945 535,73</u>	<u>945 708,24</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b><u>945 535,73</u></b>	<b><u>945 708,24</u></b>

## PU Håndball 2017

## ÅRETS RESULTAT

KtoNr	KontoNavn	KontoSum	Regn.lfjor	Budsjett	Budsj.lfjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>					
DriftsInntekter					
3000	Medlemskontingent	24 000,00	32 600,00	24 000	26 000
	Sum DriftsInntekter	<u>24 000,00</u>	<u>32 600,00</u>	<u>24 000</u>	<u>26 000</u>
DriftsKostnader					
4002	Serieutgifter	-8 362,00	-10 485,00	-14 000	-20 000
4050	Trenerutgifter	0,00	-5 340,00	-6 000	-1 000
4060	Trenergodtgjørelser	-3 000,00	-3 000,00	-3 000	-3 000
7301	Sosiale tilstelninger	-9 588,00	0,00	-1 000	-1 000
	Sum DriftsKostnader	<u>-20 950,00</u>	<u>-18 825,00</u>	<u>-24 000</u>	<u>-25 000</u>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b><u>3 050,00</u></b>	<b><u>13 775,00</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>1 000</u></b>
Finansposter					
8040	Renteinntekter	24,55	18,03	25	100
8140	Renteutgifter og gebyrer	-24,00	-32,00	-40	-50
	Sum Finansposter	<u>0,55</u>	<u>-13,97</u>	<u>-15</u>	<u>50</u>
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>		<b><u>3 050,55</u></b>	<b><u>13 761,03</u></b>	<b><u>-15</u></b>	<b><u>1 050</u></b>
Årsoppgjørs disp, skatt					
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b><u>3 050,55</u></b>	<b><u>13 761,03</u></b>	<b><u>-15</u></b>	<b><u>1 050</u></b>
Disp. av årsresultat					
8960	Dekning av tidligere års undersk.	3 050,55	13 761,03	0	0
	Sum Disp. av årsresultat	<u>3 050,55</u>	<u>13 761,03</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

## PU Håndball 2017

## BALANSE

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>KontoSum</i>	<i>Regn.Ifjor</i>
<b>EIENDELER</b>			
	Omløpsmidler		
1930	HU Driftskonto 30751246575	53 665,69	50 615,15
1931	HU Sparekonto 30751246583	19,64	19,63
	Sum Omløpsmidler	<u>53 685,33</u>	<u>50 634,78</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b><u>53 685,33</u></b>	<b><u>50 634,78</u></b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
	Egenkapital		
2000	Egenkapital	47 584,23	50 634,78
2099	Årsresultat (Opptjent egenkapital)	6 101,10	0,00
	Sum Egenkapital	<u>53 685,33</u>	<u>50 634,78</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b><u>53 685,33</u></b>	<b><u>50 634,78</u></b>



# BUDSJETT 2018



**MHI Håndball Budsjett 2018**
**Driftsinntekter**

Konto	Kontonavn	Budsjett 2018	2017	Budsjett vs. 2017
3000	Medlemskontingent/treningsavgift	280 000	294 650	-14 650
3001	Salg/provisjon, G-Sport bonus	95 000		
3002	Egenandel utøvere	170 000	161 290	8 710
3401	Annen støtte	55 000	168 000	-113 000
3404	17. mai arrangement	-	2 500	-2 500
3406	Grasrot-andel	20 000	18 440	1 560
3408	Bingo Sør	60 000	56 632	3 368
3409	Enjoy	65 000	66 825	-1 825
3410	Håndballskole	70 000	77 250	-7 250
3600	Reklame Hall	60 000	59 500	500
3610	Reklame Drakter	50 000	52 500	-2 500
3611	Reklame Genser/Jakke	20 000	20 000	-
3612	Klubbkort	7 000	7 000	-
3703	Diverse inntekter	60 000	73 013	-13 013
3900	Refusjoner Turneringer (LAM)	125 000	127 395	-2 395
	<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>1 137 000</b>	<b>1 184 995</b>	<b>-47 995</b>

**Driftskostnader**

4000	Turneringsutgifter	-350 000	-377 660	27 660
4050	Trenergodtgjørelser	-40 000	-33 995	-6 005
4060	Trenerutgifter	-30 000	-28 700	-1 300
4100	Dommerutgifter	-40 000	-49 504	9 504
5000	Lønn/honorarer	-24 000	-21 000	-3 000
5900	Kurs/studieringer	-20 000	-3 820	-16 180
6300	Eiendomskostnader, Hall-leie	-70 000	-31 320	-38 680
6410	Håndballskole	-40 000	-37 862	-2 138
6500	Utstyr, isposer, tape og div	-15 000	-17 945	2 945
6550	Drakter	-40 000	-	-40 000
6570	Treningstøy	-80 000	-297 134	217 134
6700	Kontingent krets, forbund	-130 000	-164 102	34 102
6800	Administrasjon, rekvisita	-3 000	-2 897	-103
6801	Medl.fordeler, trykking av logo etc	-15 000	-235	-14 765
6804	Data/EDB-kostnader	-8 000	-	-8 000
6809	Diverse utgifter	-50 000	-56 865	6 865
6810	Enjoy - egenandel	-47 000	-46 800	-200
6901	Porto	-2 000	-1 300	-700
7100	Reiseutgifter	-2 000	-	-2 000
7300	Reklame og annonser	-2 000	-1 406	-594
7301	Sosiale tilstelninger	-20 000	-7 274	-12 726
7302	Frukt cup	-1 800	-1 260	-540
7701	Styremøter	-6 000	-3 242	-2 758
7702	Årsmøte	-1 000	-600	-400
	<b>Sum Driftskostnader</b>	<b>-1 036 800</b>	<b>-1 184 921</b>	<b>148 121</b>

<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>100 200</b>	<b>74</b>	<b>-200</b>
-----------------------	----------------	-----------	-------------

**Finansposter**

8040	Renteinntekter	500	427	-500
8140	Renteutgifter og gebyrer	-700	-673	700
	<b>Sum Finansposter</b>	<b>-200</b>	<b>-246</b>	<b>200</b>

<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>100 000</b>	<b>-173</b>	<b>200</b>
-----------------------------	----------------	-------------	------------

<i>KtoNr</i>	<i>KontoNavn</i>	<i>KontoSum</i>	<i>Regn.Ifjor</i>	<i>Budsjett</i>	<i>Budsj.Ifjor</i>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>					
	DriftsInntekter				
3000	Medlemskontingent	0,00	24 000,00	27 000	24 000
	Sum DriftsInntekter	<u>0,00</u>	<u>24 000,00</u>	<u>27 000</u>	<u>24 000</u>
	DriftsKostnader				
4002	Serieutgifter	0,00	-8 362,00	-15 000	-14 000
4050	Trenerutgifter	0,00	0,00	-4 000	-6 000
4060	Trenergodtgjørelser	0,00	-3 000,00	-3 000	-3 000
7301	Sosiale tilstelninger	0,00	-9 588,00	-1 000	-1 000
	Sum DriftsKostnader	<u>0,00</u>	<u>-20 950,00</u>	<u>-23 000</u>	<u>-24 000</u>
	<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b><u>0,00</u></b>	<b><u>3 050,00</u></b>	<b><u>4 000</u></b>	<b><u>0</u></b>
	Finansposter				
8040	Renteinntekter	0,00	24,55	25	25
8140	Renteutgifter og gebyrer	0,00	-24,00	-25	-40
	Sum Finansposter	<u>0,00</u>	<u>0,55</u>	<u>0</u>	<u>-15</u>
	<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b><u>0,00</u></b>	<b><u>3 050,55</u></b>	<b><u>4 000</u></b>	<b><u>-15</u></b>
	Årsoppgjørs disp, skatt				
	Sum Årsoppgjørs disp, skatt	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
	<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b><u>0,00</u></b>	<b><u>3 050,55</u></b>	<b><u>4 000</u></b>	<b><u>-15</u></b>
	Disp. av årsresultat				
8960	Dekning av tidligere års undersk.	0,00	3 050,55	0	0
	Sum Disp. av årsresultat	<u>0,00</u>	<u>3 050,55</u>	<u>0</u>	<u>0</u>



# INNSTILLING FOR VALG FRA VALGKOMITEEN





## VALGKOMITEENS FORSLAG TIL NYTT STYRE I MHI 2018/2019

### **LEDER:**

Kristian Waage Nyvalgt 1 år

### **NESTLEDER:**

Charlotte Borø Nyvalgt 1 år

### **SEKRETÆR:**

Margrethe Holte Nyvalgt 2 år

### **STYREMEDLEM :**

Mari Skagestad Nyvalgt 2 år

### **STYREMEDLEM:**

Lene Aukland Nyvalgt 2 år

### **STYREMEDLEM**

Stian Lindland Ikke på valg

### **STYREMEDLEM:**

Trine Bessesen Nyvalgt 2 år

### **VARAMEDLEM:**

Eirik Leirgulen Nyvalgt 2 år







**VALGKOMITEEN:**

Hilde Smith

Leder – Nyvalgt 2 år

Hildegunn Øverlie

Nyvalgt 2 år

Karianne Hauge

Ikke på valg

**De som går ut er følgende:**

Wibeche Hellen Skeie

Nestleder

Trine Birkeland

Styremedlem

Olga Wilhelmsen

Styremedlem

Valgkomiteen

MHI Håndball

21.03.2018

